

森林セラピーの体験を都心で再現するおみやげ

「森のとびら ～おうちで森林セラピー®～」を発売開始！

簡単バーチャルリアリティ体験グッズ「InstanTRIP®<株式会社ココロワークス>」と
智頭町の特産で五感活性をご自宅に！
～智頭町に来られない時、日常で癒しが欲しい時に、追体験を提供するアイテムセット
森林セラピーで初の試み!!～



InstanTRIP®
このお土産「森のとびら ～おうちで森林セラピー～」と実際の森林セラピープログラム、そして先月リリースをした森林セラピーアプリの3つを、株式会社NTTデータ・アイ、NTTデータシステム技術株式会社、株式会社LASSICの3社で試験導入を検討しており、社員へのストレスチェック後の解消手段として効果があるかの検証を予定しています。

今後は、映像コンテンツを定期的に充実させていき、継続的に森林セラピーアプリを通じての映像配信を予定しています。

森林セラピーを企業や個人のメンタルヘルス対策として提供している鳥取県智頭町は、2015年12月1日に、ストレス対処の一つとして森林セラピーをご自宅で再現するお土産「森のとびら ～おうちで森林セラピー～」を発売開始します！<限定30個 無料！ 初回100個限定発売>

「森のとびら ～おうちで森林セラピー～」は、森林セラピーを体験し、その良さを知ってもらった人にバーチャル体験を提供することで、日常生活での癒し効果を提供し、ユーザーをフォローする役目を担います。また、何らかの障がいをお持ちでお出かけできない方にも疑似体験を提供し、ストレス解消に少しでも寄与できることを目指しています。ユーザーをこのお土産でフォローすることにより、森林セラピー効果を深められるのではと考えています。都心部のストレスを抱えた方と、ストレス解消策として地方の力をつなげる仕掛けを提供し、都会と地方の交流人口を増加させ地方創生につなげる狙いです。

お土産には、視覚と聴覚を忠実に再現する360°動画の体験グッズ「InstanTRIP®」、嗅覚を再現する「くろもじのハーブウォーター」、味覚を再現する「智頭町芦津の水」と「ふっくらあられ」、木のぬくもりを再現し触覚とつばを刺激する「桐のつば押し」をセットにすることで五感全てでの追体験を実現します。

智頭町では、実際の森林セラピー体験にお越し頂ける方は国民のごく一部の方であり、より多くの方に森の力で元気になってもらいたいと考えていました。これまでは、智頭町の森の壮大さ、奥深さを2次元の写真だけで伝えるのはなかなか難しいものでした。しかし、今回スマートフォンを使って手軽に360°動画と高音質の音が再現できる技術が株式会社ココロワークス様から提供されることで、「森のとびら ～ おうちで森林セラピー～」を可能にしています。また、本360°動画の癒し効果については、WINフロンティア株式会社が都会のユーザーに対して、その癒し効果の検証を進めており、12月初旬には結果を公表できる予定です。

InstanTRIP®は専用のカメラで撮影した映像を特殊な技術で加工、配信し、視聴者の顔の向きに連動して観ている風景が変わる360°の映像体験ができるツールです。全国でもまだ導入事例が少ないこの新技術が森林セラピーの追体験に活用できると考え、今回導入いたしました。



〒689-1402鳥取県八頭郡智頭町智頭2067番地1
一般社団法人 智頭町観光協会 専務理事 山中 章弘 工藤 祐一
TEL：0858-76-1111 FAX：0858-76-1112
therapy@town.chizu.tottori.jp
<http://www1.town.chizu.tottori.jp/therapy/>



InstanTRIP 360

